



Oerzang, waar stem en klank

intuïtief worden ingezet om je unieke

vrouwen en mannen **kracht**

te (her) ontdekken.

Kunnen zingen, is niet nodig.

Klank en **zang** komen vanzelf

tijdens oefeningen en het **ritueel**.

Wist je dat de kracht van de trilling in je gezongen klank drie keer sterker is dan de kracht van je gesproken woord? Kan je je voorstellen hoeveel energie er vrijkomt als we samen zingen? Wil je dat graag eens zelf ervaren? Kom dan naar een OERZANG bijeenkomst waar je niet moet kunnen zingen maar waar zingen centraal staat.

U bent welgekomen!

OERZANG of tribal sound singing is *krachtig en natuurlijk zingen met klank en trilling* in plaats van woorden. Er is geen betere manier om het te omschrijven. Er komt weinig of geen techniek aan te pas, enkel durf om je te laten onderdompelen in deze eeuwenoude manier van zingen.

Onze bijeenkomsten zijn helemaal *afgestemd op een bepaald thema*. Speciaal voor elk ritueel stelt Ellen Hartl thee of een kruidenmengeling samen die is afgestemd op het thema van de maand.

Voor het zingen zelf zijn er *verschillende technieken die je gaandeweg ontdekt*. Zo breng ik een prachtige techniek mee uit het Keltisch sjamanisme om onze natuurlijke stem naar boven te laten komen. Maar er is ook klankyoga, een combinatie van trage bewegingen en klanken, gelinkt aan de chakra's. Daarnaast gebruiken we ook de Ohm klank en er is een klanklied uit het Siberisch sjamanisme.

Praktisch

Je bent welkom vanaf 17u30 voor thee en kennismaken.

We starten met zingen om 18u00. Ondertussen zijn de heren en dames oerzangers aangekomen en begint het ritueel. Hey ho ... here we go!

Het is fijn wanneer je eigen instrumenten meebrengt. Sommigen voelen zich ook fijn in aangepaste kledij of brengen juwelen en voorwerpen mee met een speciale betekenis.

We zingen tot ongeveer 20u30 en dan is er nog een halfuurtje tijd om na te praten of vragen te stellen.

Oerzang kost je 10€ en je schrijf op voorhand in via eventbrite waar je een gratis ticket koopt als bewijs van inschrijving.

Meer info kan je altijd opvragen via welkom@oerzang.be

2019

20 januari '19 - waardigheid
24 februari '19 - nieuw begin
24 maart '19 - daadkracht
21 april '19 - creatie
19 mei '19 - evenwicht
16 juni '19 - inspirator
25 augustus '19 - overgave
15 september '19 - oogsten
20 oktober '19 - voorouders
24 november '19 - dankbaarheid
20 december '19 - lichtfeest

Prijzen en uren:

Koffie, thee, versnaperingen en alle materialen die gebruikt worden tijdens het ritueel zijn inbegrepen in de prijs

OERZANG RITUEEL: 15€ - 18.00u tot 21.00u

OERZANG NACHT: hangt af van de locatie

Inschrijven:

Inschrijvingen via de facebookpagina evenementen

<https://www.facebook.com/tribalsoundsongs/>

of via www.oerzang.be



Katrien Smeyers

ritual coach for daily life

& very special moments of grief

eigenzinnige keltische priesteres

Ierland 2014,

Ik sta geblinddoekt in een tempel tijdens een inwijding. Had iemand me toegezegd dat het geschenk van de inwijding mijn zangstem zou zijn: ik was omgedraaid en naar huis gegaan. Ik weet wel dat ik tijdens de inwijding zong, iets diep in mezelf deed me zingen. Breekbaar, onzeker en kwetsbaar.

Nu is er al vier jaar OERZANG, een geschenk aan mij en een geschenk aan jou! Laat mijn verhaal de inspiratie zijn dat alles mogelijk is, dat dromen uitkomen en dat het leven je verrast op onverwachte momenten. Dat je er kan zijn voor jezelf en voor anderen op ongelooflijk veel manieren! Ook met zingen!

*Ik hoop je snel te mogen
toezingen!*

Katrien